

# STA

Vegard Nordstokke Valen  
Oda Isnes Tyse  
Anita Nistås  
Guro R. Sundrehagen  
Malene Johanne Vatnøy  
Ina Frøhne  
Kevin M. Kirkhus  
Stine Regina Tusvik  
Chris O`Moore  
Espen Herredsvela  
Mohamed Ali Mohamad  
Sunniva Sebdal Knudsen  
Marie Lindbo  
Magnus Ellefsen Moe  
Wenche Kverneland  
Signe Lefdal Hove  
Rebekka Langseth  
Julie Helland  
Bjørn Undheim Serigstad  
Oda Aamelfot Krohn  
Amalie Dignes Porsbøll  
Kristoffer Fuglerud Ask  
Guro Krogh Hagen  
Ragnhild Danielsen Lybekk  
Knut Benjamin Jacobsen

Deres ref.:

Vår ref.: IB

Dato: 18.10.23

## **Innkalling til møte i Studentparlamentet**

Det innkalles herved til møte i Studentparlamentet

**Tid: Onsdag 25.oktober 2023, klokken 16.15**

**Sted: A2-046/047, Grimstad**

Med vennlig hilsen

Irene Bredal  
Førstekonsulent, STA

## Saksliste SP-møte

Møtedato: 25.oktober 2023

Sted: A2-046/047, Grimstad

<b>SAK</b>	<b>TITTEL</b>	<b>SAKSBEHANDLER</b>	<b>MERKNAD</b>
SP-sak 00a/23	Valg av ordstyrere	Maiken K. Andersen	Muntlig på møtet
SP-sak 00b/23	Opprop	Irene Bredal	Muntlig på møtet
SP-sak 00c/23	Godkjenning av innkalling, saksliste og dagsorden	Ordstyrere	Vedlagt
SP-sak 00d/23	Godkjenning av protokoll SP-møtet 27.september 2023	Ordstyrere	Vedlagt
SP-sak 46/23	Siden sist	Maiken K. Andersen	Vedlagt/Muntlig på møtet
<b>Vedtaksaker</b>			
SP- sak 47/23	Resolusjon – fusk i academia	Maiken K. Andersen	Vedlagt
SP-sak 48/23	Resolusjon - mental helse	Lisa K. Fredsvik	Vedlagt
<b>Diskusjonssaker</b>			
SP-sak 49/23	Studiestart	Emil Gudelis	Vedlagt
SP-sak 50/23	Studenttrivsel	Maiken K. Andersen og William T. Svendsen	Vedlagt
<b>Orienteringssaker</b>			
SP-sak 51/22	Eventuelt		Muntlig på møtet

Etter møteslutt er det satt av 10 minutt til møteevaluering.

## Dagsorden for SP-møte 25.10.23:

STA-styret foreslår følgende dagsorden for møtet:

<b>Sak</b>	<b>Tittel</b>	<b>Anslått tidspunkt</b>
SP-sak 00a/23	Valg av ordstyrere	16.15-16.20
SP-sak 00b/23	Opprop	16.20-16.25
SP-sak 00c/23	Godkjenning av innkalling, saksliste og dagsorden	16.25-16.30
SP-sak 00d/23	Godkjenning av protokoll fra SP-møtet 27.09.23	16.30-16.35
SP-sak 46/23	Siden sist	16.35-16.45
SP-sak 50/23	Studenttrivsel	16.45-17.45
Pause		17.45-17.55
SP-sak 47/23	Resolusjon – fusk i academia	17.55-18.55
SP-sak 48/23	Resolusjon – mental helse	18.55-19.55
Pause		19.55-20.10
SP-sak 49/23	Studiestart	20.10-21.10
SP-sak 51/23	Eventuelt	21.10-21.20

**SP-møtet er berammet til å vare til 21.30 Dette er medregnet 10 minutt til møteevaluering etter møteslutt.**

SP-sak                      Protokoll  
Møtedato                27.09.23  
Saksbehandler        Irene Bredal  
Arkivreferanse        010

## PROTOKOLL

fra **Møte i Studentparlamentet**

---

**Møtedato:** Onsdag 27.09.2023, klokken 16.15

**Studentparlamentet:** Oda Isnes Tyse  
Anita Nistås  
Guro R. Sundrehagen  
Henriette I. Danielsen  
Malene Johanne Vatnøy  
Ina Frøhne  
Kevin M. Kirkhus  
Stine Regina Kirkhus (permisjon fra 18.15)  
Chris O'Moore  
Espen Herredsvela  
Mohammed Ali Mohamad  
Sunniva S. Knudsen  
Marie Lindbo  
Magnus Ellefsen Moe  
Wenche Kverneland  
Signe Lefdal Hove  
Rebekka Langseth  
Julie Helland  
Bjørn Undheim Serigstad  
Oda A. Krohn  
Amalie D. Porsbøll  
Kristoffer Fuglerud Ask  
Guro Krogh Hagen  
Ragnhild Danielsen Lybekk

**STA-styret:** Maiken K. Andersen  
William T. Svendsen  
Lisa K. Fredsvik  
Emil Gudelis  
Konstanse K. Åkerman

**Andre:** Thor Eivind Forberg, studentrepresentant i Universitetstyret  
Jakob Mæland, styreleder i SiA-styret  
Karen Elise Stenersen, vararepresentant fra avdeling for lærerutdanning  
Ida J. Kjølslø, rådgiver fra Senter for Likestilling

**Ordstyrere:** Irene Bredal  
Kristoffer Robert Spenik

**Protokollfører:** Irene Bredal

**Forfall:** Knut Benjamin Jacobsen

## SAKSLISTE

**SP-sak 00a/23**

### **Konstituering**

Studentparlamentet 2023/2024 ble konstituert.

**SP-sak 00b/23**

### **Valg av ordstyrere**

Forslag til vedtak på ordstyrere:

*Irene Bredal og Kristoffer Robert Spenik*

*Godkjent*

**SP-sak 00c/23**

### **Opprop**

Det var 24 stykk til stede, og Studentparlamentet var vedtaksdyktig.

**SP-sak 00d/23**

### **Godkjenning av innkalling, saksliste, og dagsorden**

Innkalling

*Godkjent*

Saksliste

Det ble meldt inn 3 saker til eventuelt fra STA-styret.

*Godkjent med to kommentarer*

Dagsorden

*Godkjent*

**SP-sak 00e/23**

### **Godkjenning av protokoll fra Valgforsamling 10.05.23 og SP-møte 24.05.23**

*Godkjent*

**SP-sak 38/23**

### **Siden sist**

Maiken la frem siden sist fra STA-styret. Thor Eivind la frem siden sist Universitetstyret.

## Vedtaksaksaker

**SP-sak 39/23**

**Forretningsorden for Studentparlamentet**

**Forslag til vedtak**

*Studentparlamentet vedtar forslag til forretningsorden, med de endringer som måtte forekomme på møtet.*

*Enstemmig vedtatt*

**SP-sak 40/23**

**Møtedatoar for Studentparlamentet 2023/2024**

**Forslag til vedtak**

*Studentparlamentet vedtek den foreslåtte møteplanen for Studentparlamentets sin verkeperiode 2023/2024, med dei endringane så måtte førekomma på møtet.*

*Tidspunkt for møtet er onsdag klokka 16.15, men unntak av valforsamlinga 08.mai. Den starte klokka 14.15.*

*25.oktober – Grimstad*

*22. november – Kristiansand*

*24. januar – Grimstad*

*21.februar – Kristiansand*

*20.mars- Grimstad*

*24.april – Grimstad*

*08.mai- Valforsamling- Kristiansand*

*22.mai – Kristiansand*

*Einstemmig vedteke*

**SP-sak 41/23**

**Budsjett STA 2024**

**Forslag til vedtak**

*Studentparlamentet vedtar budsjettet for 2024, med de endringer som måtte forekomme på møtet.*

*Enstemmig vedtatt*

**SP-sak 42/23**

**Valg av studentrepresentanter til Forthem Student Council**

**Forslag til vedtak**

*Studentparlamentet vedtar det helhetlige forslaget til vedlegg 1 i STAs valgreglement, med de endringer som måtte forekomme på møtet.*

*Enstemmig vedtatt*

## Diskusjonssaker

**SP-sak 43/23**

### **Tiltak mot seksuell trakassering blant studenter**

Studentparlamentet fikk mulighet til å diskutere saken, og kom med innspill og forslag.

## Infosaker

**SP-sak 44/23**

### **Informasjon om SHot-tall**

Maiken informerte Studentparlamentet om SHoT-tallene fra årets undersøkelse.

**SP-sak 45/23**

### **Eventuelt**

Det var fire saker til eventuelt.

Maiken informerte Studentparlamentet om ungdomshub i Grimstad.

Konstane informerte Studentparlamentet om en arbeidsgruppe for Karriereuka.

Emil informerte Studentparlamentet om en brukergruppe for biblioteket.

William informerte Studentparlamentet om STAs sosiale media-kanaler.

Møtet ble avsluttet klokken 20.15.

## **Siden sist STA-styret – oktober**

### **Høringer**

Maiken har svart på en høring om kvalitetsrapporten og studentrapporten fra UiA

William har svart på en høring om kulturminneplan i Kristiansand kommune

### **Media**

Maiken har vært på NRK Sørlandet radio angående studiestøtten

Maiken har vært på NRK Sørlandet angående statsbudsjettet og velferdskutt

Maiken har skrevet et leserinnlegg i Unikum om forventninger til Sandra Borch, og forventninger til nyvalgte politikere i Grimstad og Kristiansand

Maiken har vært i FVN om studiestøtten

### **Arrangement og konferanser**

William og Emil har holdt appeller under Verdensdagen for psykisk helse på begge campuser

Maiken har deltatt i panel om studentengasjement gjennom Eilerts Salong

Styret har deltatt på kick off POV studenttrivsel i Kristiansand og Grimstad

### **Aktivitet**

Irene har hatt 1-1 opplæring med nye SP-medlemmer

Maiken og Irene har avholdt Fellesrådsmøter med studentaktivitetene og linjeforeningene som er medlem av STA på begge campuser

Maiken har deltatt på første møte i styringsgruppen for studenttrivsel

Styret har deltatt på offisiell åpning av Skippergata 24B, Kraftverk

Lisa har deltatt på arbeidsgruppemøte for Likestillings- og mangfoldskonferansen på UiA

William har deltatt på workshop for miljøfyrtårnsertifisering på UiA



Maiken har snakket for studentmentorene på UiA

### **Annet**

Lisa har arbeidet videre med tiltak mot seksuell trakassering, og tatt opp tilbakemelding fra SP i forskjellige fora, blant annet i UiAs Likestillings- og inkluderingsutvalg (LiU)

SP-sak 47/23

Møtedato 25.10.23

Saksbehandler: Maiken Køien Andersen

## **Fusk i akademia**

### **Bakgrunn for saken**

Fusk i akademia er en sak som Studentparlamentet ved UiA har diskutert i flere perioder. Men styret ønsker at STA skal få enda tydeligere politikk slik at vi kan bli enda tydeligere i STAs arbeid opp mot UiA.

### **Argumentasjon**

Per 5.mars 2022 var det 62 studenter som var blitt utestengt på grunn av fusk ved UiA ifølge RUST (register for utestengte studenter). Totalt i 2021 var det 167 studenter som ble utestengt på grunn av fusk. På landsbasis var UiA nest øverst kun slått av UiO.

Fusk har i lengre tid vært en diskusjon blant studenter og ansatte på UiA. Det ble et større fokus på dette i 2020 da pandemien kom. I tillegg kom det nye utfordringer med kunstig intelligens gjennom ChatGPT.

Videre har det vært en del medieomtale det siste året rundt teamet. Gjennom ulike intervjuer har man sett at ulike institusjoner behandler fusk på ulike måter og gjennomfører samme strafferammer på ulike måter. Eksempelvis ga UiA en student den strengeste sanksjoner (2 semester utestengelse), mens andre institusjoner gikk ut og sa at "hadde dette skjedd på vår institusjon ville ikke straffen sett slik ut". I tillegg så skiller enkelte institusjoner selvplagiering (UiT og NTNU) fra annen type plagiering. Andre institusjoner, inkludert UiA, behandler begge fenomenene likt.

Selvplagiering ble et stort tema under korona grunnet hjemmeeksamen. Selvplagiering blir definert som når du gjenbraker ditt eget arbeid uten å oppgi kilde. Denne formen for plagiering er fremdeles relativt ny og noe som institusjonene fremdeles undersøker hvordan de best skal håndtere. I fenomenet selvplagiering oppstår det en del spørsmål som ikke eksisterte tidligere, som for eksempel hvordan kan en student referere til sitt eget arbeid hvis eksamen skal være anonym?

Dette betyr også at ved dagens praksis har institusjonene en del handlingsrom på hva de selv definerer som fusk og hvordan strafferammene skal være.

I denne saken blir institusjonell autonomi vurdert mot forutisbarhet for studentene. Er det institusjonene selv som har ansvaret for at alle studenter blir behandlet "riktig" i forhold til rettsvern og straff, eller skal det være nasjonale retningslinjer som sikrer dette? I tillegg må det vurderes om det mest hensiktsmessige er en fordeling av ansvaret. Det er viktig å stille seg spørsmålet rundt hvilke ordninger som skaper best rettsikkerhet og forutsigbarhet i forhold til saksgang for studentene.

### **Økonomiske konsekvenser**

Det er ingen økonomiske konsekvenser i denne saken.

**Forslag til vedtak**

*Studentparlamentet vedtar resolusjonen om fusk i akademia, med de endringer som måtte forekomme på møtet.*

**Innstilling fra styret**

STA-styret innstiller enstemmig på forslag til vedtak.

**Vedlegg**

Resolusjon om fusk i akademia.

**English Summary**

The STA-board wants the Student Parliament to discuss a proposed resolution about cheating in academia.

## **Fusk i akademia**

Eksamen i akademia er en av måtene studentene testes på i forhold til sin kunnskap og erfaring. Det hender dessverre at studenter beskyldes for juks, av varierende grad.

De siste årene har man hørt gjentatte historier fra studenter som opplever urettferdig behandling og dårlig informasjon når det kommer til behandling av fuskesaker fra institusjonene.

I den nye UH-loven (som trer i kraft 01.08.2024) er det foreslått en presisering i forhold til hvordan fusk skal behandles hos institusjonene. STA mener dog at det må bli et større fokus på det forebyggende aspektet rundt hva institusjonene kan sette krav til studentene om. Men de kan ikke sette krav som studentene ikke vet eksisterer. God kommunikasjon og informasjon er essensielt for at studentene skal oppleve forutsigbarhet i slike saker.

For å ivareta studenten i en slik belastende sak er det viktig med tydelig informasjon om saksgang, frister og rettigheter.

STA får videre høre historier fra studenter som ikke opplever at de blir ivaretatt av institusjonene sine etter at en fuskesak har begynt. Det å bli mistenkt i en slik sak er veldig krevende og UiA har et ansvar for at studenten blir ivaretatt.

Det er få ting studenter kan gjøre som får direkte konsekvenser for studietiden sin. Å bli tatt for å fusk har potensiale til å få flere konsekvenser enn bare tap av studierett. Ved tap av studierett mister studentene mulighet til å mota studielån fra Lånekassen som ofte er hovedinntekskilden for denne samfunnsgruppen. Dette vil si at man må legge om livet sitt i den perioden hvor sanksjonene mot studenten trer i kraft.

I dag opererer UiA med 3 former for sanksjoner:

1. Eksamen blir annullert
2. Utestengelse fra universitetet i inntil 2 semesteret
3. Miste retten til å gå opp til eksamen ved alle norske universiteter og høyskoler i utestengelsesperioden

Selv om å annullere eksamen er en av de potensielle sanksjonene så får man sjeldent presentert at kun dette skjer. Annullering av eksamen kommer ofte som en konsekvens av at studenten utestenges. Det oppleves videre at STA får presentert flere historier hvor saker som ville blitt vurdert ulikt i rettsystemet blir vurdert likt i det akademiske fuskesystemet fordi det ikke er en større gradering av straff.

Siden det å bli utestengt har potensiale til å få så store konsekvenser er det viktig for STA at UiA har gode prosesser som ivaretar studentene på best mulig måte.

### **Studentorganisasjonen i Agder krever at:**

- Det skal være mer fokus på forebyggende tiltak. Det er Universitetet i Agder (UiA) sitt ansvar at studentene er opplyst om korrekt kildebruk og akademisk skriving.
- Hvis straffen om å utestenge studenter fra alle norske offentlige institusjoner skal opprettholdes må det bli likere praksis rundt hvordan fuskesaker håndteres.

- Studenter sin rettsikkerhet skal være en sterk prioritet hvis studenten blir mistenkt for å fuske. UiA har ansvaret for å gi studenten tilgang på all informasjon og gi tilgang til alle ressurser som studenten kan benytte seg av.
- UiA sin nettside om fusk og plagiat skal være tilgjengelig og lettleslig på både norsk og engelsk.
- Det skal være en større gradering av strafferammene. Det skal være større nyansering av sakene i forhold til hvilken straff man mottar. STA mener at den mildeste straffen skal være annullert eksamen med mulighet til å ta eksamen på nytt.

SP-sak 48/23  
Møtedato 25.10.23  
Saksbehandler Lisa K. Fredsvik

## **Studenters mentale helse**

### **Bakgrunn for saken**

På bakgrunn av de nyeste tallene fra Studentenes Helse og Trivselsundersøkelse (SHoT 2022), og fra tilleggsundersøkelsen som ble lagt frem i 2023, ønsker STA- styret å fremme en resolusjon om studenters mentale helse. Det er et mye omtalt tema, som stadig er oppe i media lokalt og nasjonalt, og en problemstilling som i stor grad påvirker studentenes livskvalitet og opplevelser gjennom studietiden. Derfor ønsker STA-styret en enda tydeligere politikk på dette området.

### **Argumentasjon**

SHoT- undersøkelsen er Norges største studenthelseundersøkelse og kartlegger studentenes helse og trivsel i bred forstand. Formålet med undersøkelsen er å gi innsikt i hvordan studentene har det og hvordan velferdstilbudet til studentene kan forbedres.

Nesten 60 000 studenter svarte på undersøkelsen både i Norge og i utlandet i 2022. Det utgjør en svarprosent på litt over 35 %, og er derfor et gunstig kunnskapsgrunnlag og utgangspunkt for videre arbeid.

Dårlig mental helse er et sammensatt problem, og årsakssammenhengene kan være mange. Metodikken som brukes i SHoT-undersøkelsen er basert på selvrapporing og opererer med internasjonale definisjoner og diagnosekriterier knyttet til mental helse. Det gjør at resultatene som kommer frem i undersøkelsen er valide og kan brukes, på tross av at undersøkelsen ikke konkret sier noe om årsakssammenhenger og bakgrunn.

I SHoT- undersøkelsen fra 2022 og tilleggsundersøkelsen fra 2023 kommer det frem at 2 av 5 studenter er ensomme, og har få eller ingen venner. Videre rapporterte 42 % av studentene om psykiske plager, og 1 av 3 studenter oppfyller de formelle kriteriene for en nåværende psykisk lidelse. Alvorlig depressiv episode og generalisert angstlidelse er de lidelsene som forekommer oftest. 48 % av studentene oppgir at de plages svært mye eller en del av eksamensangst. Samtidig rapporterer 33 % av studentene om søvnevansker, noe som er en økning på 10 % fra 2010, og 1 av 3 oppfyller de formelle kriteriene for en insomni-diagnose.

Andre aspekter ved studenters liv, som bosituasjon, fysisk helse, sosiale forhold og studenters økonomi kan også påvirke studenters mentale helse. STA-styret ønsker å presentere noen av disse funnene for å skape et mer helhetlig bilde av studenters livssituasjon, og for å gi Studentparlamentet tilstrekkelig med bakgrunnsinformasjon.

Et flertall av norske studenter jobber ved siden av studiene. I SHoT-undersøkelsen kom det frem at 84 % av studentene har hatt inntektsgivende arbeid det siste året, samtidig oppgir 1 av 4 studenter at de har hatt vansker med å betale de løpende utgiftene i løpet av det siste året. I tillegg

oppgir 28 % av studentene at de ville hatt vanskeligheter med å betale en uforutsett utgift på over 5000 kr i løpet av det siste året.

Når det gjelder avhengighet oppgir litt over halvparten av studentene at de opplever seg selv som avhengig av sosiale medier. I tilleggsundersøkelsen som ble offentliggjort i 2023 kom det frem at 12,3 % av studentene har hatt en ruslidelse det siste året, hvorav 8,8 % av studentene har hatt en alkohollidelse. Samtidig har det vært en betydelig økning de siste årene i andelen studenter som rapporterer å ha brukt narkotika. Andelen har steget fra 23 % i 2010 og 2014 til 30 % i 2022, og cannabis er det mest utbredte narkotiske stoffet. Undersøkelsen viser også at 41 % av studentene viser risikofylt eller skadelig alkoholbruk, samtidig som 49 % av studentene opplever at det drikkes for mye i studentmiljøet.

Når det gjelder fysisk helse oppgir nesten 4 av 10 studenter at de har hatt mye eller svært mye helseplager den siste uken.

Omfanget av seksuell trakassering har økt tydelig siden 2018, og på tvers av alle former for trakassering. Totalt oppgir 7,4 % av kvinnelige og 0,8 % av mannlige studenter å ha blitt utsatt for voldtekt, sammenlignet med henholdsvis 4,7 % og 0,4 % i 2018. 3 av 10 oppgir å ha blitt utsatt for en eller annen form for seksuell trakassering. Det gjelder 39 % av kvinnene og 9 % av mennene.

STA-styret ser svært alvorlig på disse tallene, og ønsker å være tydelige i våre møter med universitetet, SiA, politikere og andre relevante aktører. Studenters mentale helse må bli tatt på alvor.

### **Forslag til vedtak**

*Studentparlamentet vedtar det helhetlige forslaget til resolusjonen, med de endringer som måtte forekomme på møtet.*

### **Innstilling fra styret**

STA-styret innstiller enstemmig på forslag til vedtak.

### **Vedlegg**

Resolusjon om studenters mentale helse

### **English**

Results from the most recent SHoT (2022) survey shows that many students struggle with mental health related issues. Because of this, the STA-board would like to propose a resolution on this topic.

## **Resolusjon om studenters mentale helse**

Psykiske lidelser er generelt utbredt i studentbefolkningen, og omtrent 1 av 3 studenter (33,9 %) oppfyller de formelle kriteriene for en nåværende psykisk lidelse. Samtidig oppgir 2 av 5 studenter at de ofte føler seg ensomme, og har få eller ingen venner, samt at 1 av 5 studenter føler seg isolerte (SHoT 2023).

SHoT-undersøkelsen viser en betydelig økning i rapporterte psykiske plager fra undersøkelsen som ble utført i 2010 og frem til undersøkelsen i 2022, samt tilleggsundersøkelsen i 2023. Forekomsten av psykiske plager har økt jevnt fra nesten hver 6. student i 2010 til over hver 3. i 2022. Dette er svært alvorlige tall, og STA mener at eksisterende tilbud og tiltak ikke er tilstrekkelige.

God mental helse er avgjørende for god livskvalitet, opplevelse av mestring og hverdagsglede. Mental helse kan også påvirke arbeidskapasitet, sosial kapasitet, og evnen til å fatte viktige beslutninger.

Som student er man i en særskilt og sårbar situasjon. Økonomisk befinner studenter seg under fattigdomsgrensen, på tross av at majoriteten av norske studenter har deltidsjobb ved siden av studiene. Utover presset ved å stadig måtte prestere akademisk, kommer tyngden av økonomiske bekymringer. I tillegg er mange i en fase i livet der de må bli kjent med en ny plass, nye mennesker og en helt ny hverdag. Dette sammen med at studenter i stor grad må strukturere egen hverdag, gjør at man er ekstra utsatt for psykiske lidelser og dårlig mental helse.

Samtidig faller man som student mellom to stoler når det gjelder velferdstilbud. Studenter mottar ikke de samme tilbudene som arbeidstakere mottar. I tillegg så har man ikke råd til enkelte helsetilbud, samtidig som de eksisterende lavterskeltilbudene opplever enormt stor pågang og lang ventetid.

STA mener av den grunn at studenters helsetilbud innen mental helse må forsterkes og forbedres, slik at studenter opplever mestring, hverdagsglede og har kapasitet til både å skape gode og givende sosiale relasjoner, men også håndtere en studiehverdag fylt med press, stress, og mange arbeidstimer.

### **Studentorganisasjonen i Agder (STA) krever at:**

- Grimstad og Kristiansand kommune, Studentsamskipnaden i Agder (SiA), og Universitetet i Agder (UiA) sammen har et ansvar når det gjelder studenters mentale helse. Vertskommunene har et særskilt ansvar for å styrke helsetilbud rettet mot studentene.
- SiA skal prioritere tilbud og kompetanseheving med formål om å styrke studenters mentale helse.
- Studiestart ved UiA skal i mye større grad sette rammer for en trygg, sosial, og psykisk helsefremmende arena for studenter, med fokus på å skape en god sosial møteplass.
- UiA skal alltid ha fokus på tilbud med formål om å bedre studenters mentale helse, men UiA har et særskilt ansvar i eksamensperiodene. STA krever at UiA gir studentene verktøy til å håndtere særskilte vanskelige akademiske situasjoner.
- Informasjon om eksisterende tilbud skal alltid være lett tilgjengelig, både for studenter og ansatte.



SP-sak 49/23  
Møtedato 25.10.23  
Saksbehandler Emil Gudelis

## **Studiestart 2023**

### **Bakgrunn for saken**

Årets studiestart den 14. august 2023 tok plass på plenen i Kristiansand og i og utenfor Bluebox i Grimstad. Studiestart fungerte rent organisatorisk, med godt oppmøte til åpningsseremoniene.

STA-styret ønsker å høre Studentparlamentets mening om årets studiestart. Formålet med dagens sak er å få innspill fra dere studentrepresentanter, samt diskutere hva som har vært positivt, og hva som kan forbedres til neste års studiestart.

### **Argumentasjon**

En god studiestart skal bidra til at studentene ved UiA trives i både studiebyen, på campus og på studiet sitt. STA-styret vil derfor jobbe for at studiestart skal være best mulig for neste års studenter.

Årets studiestart i Kristiansand og Grimstad besto av konsertene og diverse arrangement, blant annet på det nye studenthuset «BARE», som var arrangert av faddere og linjeforeninger. Allikevel har STA-styret fått et inntrykk av at studentene savnet flere arrangementer allerede på tirsdag under studiestarten. Flere savner arrangementer på dagtid, mens andre har ikke mulighet til å delta på grunn av obligatorisk undervisning. Det etterspørres mer varierte arrangement, og ifølge SHoT-tallene for 2023, ønsker hele 61 % av studentene i landet seg flere arrangementer uten alkohol.

STA-styret ønsker Studentparlamentets tilbakemeldinger på informasjon gitt rundt de ulike arrangementer under studiestarten og hva som kan forbedres. Vi ønsker også tilbakemeldinger på graden av deltakelse studentene opplever under studiestarten og om arrangementer burde være mer varierte og alkoholfrie.

### **Diskusjonspunkter**

- Hvordan opplevde du informasjon om studiestarten og muligheten din til å delta?
- Hvem mener du burde ha ansvar for de ulike delene av studiestart?
- Hvilke arrangementer ønsker du under studiestarten og hvem burde initiere disse?

### **Økonomiske konsekvenser**

Saken har ingen økonomiske konsekvenser for STA.

### **English Summary**

The STA- board are raising the discussion about how the “study start events” were experienced by students. How did you experience it?

SP-sak 50/23

Møtedato 25.10.23

Saksbehandlar: Maiken K. Andersen og William T. Svendsen

## Studenttrivsel

### Bakgrunn for saka

I juni 2023 starta studenttrivselsprosjektet i Agder. STA sitt i styringsgruppa for dette prosjektet, og ynskje å høyra Studentparlamentet sine meiningar slik at ein kan ta med seg dei inn i vidare diskusjonar.

### Argumentasjon

Omgrepet «studenttrivsel» vert oftare og oftare bruke til å diskutera studentars tilvære og livskvalitet. Gjennom underøskingar og forskning på ulike befolkningsgrupper finn ein målingar på «trivsel», kor omgrepet «trivsel» defineras og forklarar. Sjølv om alle menneskje opplev trivsel og mistrivsel, kan betingelsane og utfordringane for å trivast så student likevel vera noko anna enn kva det er hos ein etablert familie, sjå born eller eldre.

Trivsel (omsett frå well-being) har fleire dimensjonar sjå seg, i fylgje Kunnskapsforlaget(2014) er desse: det å like seg, finna seg til rette, moglegheit, vekst, utvikling, utfolding, framgang, behag og velvere. « Å like seg», kan ein hevda at gjenspeil positive kjensler så **lykke og vera nøgd og tilfreds med livet**. Trivselsdefinisjonas fokus på framgang, utfolding, moglegheit og voksvilkår kan seias å framheva ei **oppleving av personleg vekst**, medan det «å finna seg til rette», reflekter eit sosial aspekt av trivselsomgrepet. «Å finna seg til rett», inneber vidare korleis ein person opplev **relasjonar med andre**.

Nyleg starta Prosjekt Studenttrivsel opp så eit samarbeid mellom ulike aktørar i regionen, kor STA er ein av partnerane. Prosjektet skal arbeida med trivsel/tilhøyrighet til lokalsamfunnet, tilknytning til regionalt arbeidsliv, og informasjon/kommunikasjon til studentar. Her skal alle partnerane i prosjektet og lera av eigne samarbeidsformar og sjå på korleis ein kan jobba endå betre saman for aukt studenttrivsel etter prosjektslutt. Studentparlamentet kan lesa om prosjekter på <http://studenttrivsel.no/>

Samstundes så prosjektet er starta opp for å auka studenttrivselen, ser ein i fylgje kandidatundersøkinga at heile 85 % av dei så svarte vil anbefala sin studieby (Grimstad og Kristiansand) til andre. På den andre sida ser ein, i SHoT-undersøkinga, at 1 av 3 studentar er einsamme, og at 4 av 10 har få eller ingen vener. I same undersøking såg ein at dei så deltok i frivilligheita opplev å ha fleire vener enn dei så ikkje deltok i frivilligheita. SHoT viste i år at 1 av 3 kan ha ein psykisk lidning, og gjennom Levekårsundersøkelsen for studentar såg ein at 3 av 10 har låg tilfredsheit med livet.

Prosjektlear for Studenttrivselsprosjektet utale sjølv at elementet, «tilhøyrighet til lokalsamfunnet», virke særleg interessant å utforska og testa tiltak for aukt trivsel. Særleg når ein ser at det finnes ein rekke gode tilbod innan kurs, heletiltak, kultur og underhaldning i studiebyane og på campus, men kvar ein da likevel ikkje har knekt koda for trivsel. Moglegvis kan det å arbeida med tilhøyrighet til lokalsamfunnet vera ein nykkel til trivsel.

Ho meine at det vil vera viktig å sjå på kva så er aukt trivsel *medan* ein er student, og om dette kan vidareførast til trivsel etter studiane, kor fleire kan tenkja seg å vera attende i regionen etter endt utdanning.

Det er truleg mange fleire faktorar så påverke studentars trivsel enn kva Prosjekt Studenttrivsel skal arbeida med. **Difor er det interessant og viktig at ein diskutere omgrepet «studenttrivsel» i seg sjølv, og utanfor arbeidsområdene til prosjektet.**

### **Diskusjonspunkter:**

- Kva tyder studenttrivsel for deg?
- Kva for nokre tiltak bør prosjektet prioritera for at du skal trivast i din studieby?
- Kva krevjast for at du skal ha tilhøyrighet til din vertskommune? Kva for eit ansvar har kommunane?
- Kva for eit ansvar har UiA?

### **Økonomiske konsekvenser**

Saka har ingen økonomiske konsekvensar.

### **English Summary**

The STA-board wants the Student Parliament to discuss different measurments concerning the student`s well-being.